

## ¡Existen y están vivos!

No los extraterrestres, sino cientos o incluso miles de ex drogadictos y/o ex adictos al alcohol viven entre nosotros. Han superado su adicción, a menudo compensaron su falta de educación, han hecho una carrera y han desaparecido en el anonimato. Algunos de ellos hoy en día son directores, docentes, políticos o empresarios. Muchos también son cariñosas madres y cuidadosos padres.

Pero, por supuesto, muchos no han sobrevivido a su adicción, han muerto por sobredosis, SIDA, cirrosis hepática, puñaladas o accidentes de tráfico.

Incluso algunos protagonistas del video T4\* ya no viven. El video fue filmado hace treinta años y muestra a jóvenes que han luchado por los derechos de las personas seropositivas (VIH) y contra la adicción a las drogas, internados en las asociaciones ADDEPOS y Le Patriarche \*\*.

Algunos perdieron, otros han ganado la lucha. Por supuesto, lo primero es triste para muchos padres, compañeros y familiares. Sin embargo, creo que hay que centrarse en lo último, las historias de éxito.



Según la Sociedad Alemana para la Investigación de la Adicción, el éxito del tratamiento está entre el 20% y el 70%. Los dígitos del éxito varían debido a los diferentes métodos de tratamiento (pacientes hospitalizados, ambulatorios, semi-estacionarios) y no son directamente comparables. También dependen de la duración de la adicción y del tipo de sustancias de abuso. Suponiendo un dígito de éxito medio del 45% se puede decir que casi la mitad de todos los intentos serios de terapia son exitosos. ¿No es un valor, por cual vale la pena de luchar? ¿No somos nosotros, como sociedad, responsables ante estas personas por darles una oportunidad, y no es una vergüenza rendirse en una etapa temprana y aceptar la adicción o incluso promover la legalización o trivialización de las sustancias causales?

Los adictos rehabilitados tienen un gran potencial y un valor para nuestra sociedad, nuestra economía y nuestros sistemas sociales, que no se debe subestimar. Además, cuestan monetariamente menos que los que dependen la vida entera de la asistencia social, los que son delincuentes y los que aumentan los costos de la salud pública.

Felicito y aplaudo a los protagonistas del video, que todavía viven y forman parte de nuestra sociedad y silenciosamente lo agradecen todos los días, que se les haya dado la oportunidad de cambiar.

\* Las células auxiliares T (CD) 4 ayudan a coordinar la respuesta inmunitaria al estimular a otros inmunocitos, como los macrófagos, los linfocitos B y los linfocitos T (CD)8 para combatir la infección. El VIH debilita el sistema inmunitario al destruir los linfocitos T4.

Vídeo T4 (YouTube): <https://youtu.be/KxudZiNzr0U?list=PLeMEKef4jCi2topAID9dIImdCp7jQjGqW>

\*\* hoy DIANOVA [dianova.org](http://dianova.org)